



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Juli 2022

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Fr, 01.07.22	Aa Bockwurst mit Senf und 1,2,8,9Kartoffelsalat G Dessert 575 kcal 6,35 €	Aa „Paella Ole“ Reispfanne mit C,D Muschelfleisch, Garnelen und 1 Fisch G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Schupfnudel-Pilz-Pfanne G Dessert 535 kcal 5,62 €
Sa, 02.07.22	Aa,I Pichelsteiner Eintopf mit 1,2,8,9Fleischeinlage 3 Dessert 610 kcal 6,35 €	Aa,I Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage 3 Dessert 560 kcal 6,35 €	Aa,I Pichelsteiner Eintopf 3 Dessert 540 kcal 5,62 €
So, 03.07.22	Aa Spanferkelbraten mit G Mischgemüse, Soße und Kartoffel G Dessert 580 kcal 6,79 €	Aa Spanferkelbraten mit G Mischgemüse, Soße und Kartoffel G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Veg. Bratwurst mit G Mischgemüse, Soße und Kartoffel G Dessert 500 kcal 6,35 €
Mo, 04.07.22	Aa Soljanka G Dessert 615 kcal 6,35 €	Aa Grießbrei mit Zimt & Zucker G Dessert 545 kcal 5,62 €	Aa Tomaten Creme Suppe mit Gemüseeinlage G Dessert 590 kcal 5,62 €
Di, 05.07.22	Aa Szegediner Gulasch mit Kartoffel G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Fischroulade mit D Gemüsefüllung, Dillsoße und Kartoffel G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Gemüseschnitzel mit Dillsoße und Kartoffel G Dessert 530 kcal 6,35 €
Mi, 06.07.22	Aa Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 610 kcal 6,79 €	Aa Schupfnudel – Gemüse – Pf C G Dessert 600 kcal 6,35 €	Gefüllte Zucchini G Dessert 580 kcal 5,62 €
Do, 07.07.22	Aa Brühreis mit I,J Gemüse und Hühnerfleisch G Dessert 575 kcal 6,35 €	C Spinat mit Rührei und Kartoffel G Dessert 560 kcal 5,62 €	Spinat und Kartoffel G Dessert 470 kcal 5,62 €
Fr, 08.07.22	1 Königsberger Klopse mit 9 Kapernsoße und Kartoffel G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Fischfrikadelle mit G,I Kartoffelsalat und Remoulad G Dessert 511 kcal 6,79 €	Aa Spätzle – Pilz – Pfanne G Dessert 500 kcal 6,35 €
Sa, 09.07.22	Aa Bunter Möhren Eintopf mit Hühnerfleisch 3 Dessert 590 kcal 6,35 €	Aa Bunter Möhren Eintopf mit Hühnerfleisch 3 Dessert 530 kcal 6,35 €	Aa Bunter Möhren Eintopf 3 Dessert 500 kcal 5,62 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Juli 2022

So, 10.07.22	1 Spießbraten mit 9,1 Kaisergemüse und Kartoffelk	1 Spießbraten mit 9,1 Kaisergemüse und Kartoffelk	C Gemüseschnitzel mit Kartoffelklöße und Soße
	G Dessert 640 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 525 kcal 6,35 €
Mo, 11.07.22	Aa gelbe Erbsen Eintopf mit 1,2,8,1Wiener Würstchen	Aa Couscous ,2,8,1Gemüsepfanne	Aa Kaiserschmarrn mit C Rosinen und Vanillesoße
	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 540 kcal 5,62 €
Di, 12.07.22	Aa Spätzle – Pilz – Pfanne mit Hühnerfleisch	Aa Hefeklöße mit Heidelbeeren	Aa Gemüseauflauf
	3 Dessert 560 kcal 6,79 €	3 Dessert 560 kcal 6,35 €	3 Dessert 500 kcal 5,62 €
Mi, 13.07.22	Aa Linsen Eintopf 1,2,8,1mit Kasslerwürfel	Aa Kräuterquark mit Leinöl, G Zwiebel und Kartoffel	C Ei Patty mit Schnittlauch
	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 5,62 €
Do, 14.07.22	Aa Grützwurst mit Sauerkraut 1,2,8,1und Kartoffel	Aa Eierpfannkuchen mit C Gemüsefüllung	Aa Spinatauflauf
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 530 kcal 6,35 €
Fr, 15.07.22	Aa Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Butterspätzle	Aa Lachs Lasagne D	Gefüllte Zucchini
	G Dessert 635 kcal 6,79 €	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 580 kcal 5,62 €
Sa, 16.07.22	Aa Steckrüben Eintopf mit 1 Kasslerwürfel 9	Aa Steckrüben Eintopf mit 1 Kasslerwürfel 9	Aa Steckrüben Eintopf
	G Dessert 590 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 390 kcal 5,62 €
So, 17.07.22	I,J Rindergulasch mit Kaisergen und Kartoffeln	I,J Rindergulasch mit Kaisergen und Kartoffeln	Aa veg.Bratwurst mit I,J Kaisergemüse und Kartoffeln
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 510 kcal 6,35 €
Mo, 18.07.22	Aa Bunter Gemüse Eintopf 1 Schweinefleisch 9	Aa Tortelloni in Käse-Sahne C	Aa Eierpfannkuchen C mit Gemüsefüllung
	G Dessert 580 kcal 6,35 €	G Dessert 545 kcal 6,35 €	G Dessert 490 kcal 6,35 €
Di, 19.07.22	Aa Rostbratwurst mit Sauerkrau Soße und Kartoffelpüree	Aa Spinatauflauf	G Haferflockensuppe
	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 5,62 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Juli 2022

Mi, 20.07.22	Aa Jägerschnitzel mit Nudel 1,2,8,9 und Tomatensoße	Aa Eierpfannkuchen C mit Zucker	Aa Nudel mit Tomatensoße
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 600 kcal	G Dessert 595 kcal
	6,35 €	5,62 €	5,62 €
Do, 21.07.22	Aa Bauernsülze mit Remoulade 1 und Kartoffelspalten 9	Aa Grüne Bohnen Eintopf 2,8,9 mit Wursteinalge	Aa Kartoffelspalten mit 1 Remouladensoße 9
	G Dessert 570 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,79 €	6,35 €	5,62 €
Fr, 22.07.22	Aa Chinakohl Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Fischsoljanka D	Gefüllte Zucchini
	G Dessert 625 kcal	G Dessert 550 kcal	G Dessert 600 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Sa, 23.07.22	Aa Brühnudeln mit 1 Hühnerfleisch	Aa Brühnudeln mit 1 Hühnerfleisch	Aa Brühnudeln 1
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 575 kcal	G Dessert 490 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
So, 24.07.22	Aa Putenrollbraten mit Möhrengemüse und Kartoffe	Aa Putenrollbraten mit Möhrengemüse und Kartoffe	Aa Möhrengemüse mit Soße und Kartoffel
	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 500 kcal
	6,79 €	6,79 €	5,62 €
Mo, 25.07.22	Aa Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch	Aa Milchreis mit Zimt & Zucker	Aa Tomaten Creme Suppe mit Einlage
	G Dessert 645 kcal	G Dessert 645 kcal	G Dessert 560 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Di, 26.07.22	Aa Mariniertes Hering G,I mit Kartoffel 1	Aa Kräuterquark mit Leinöl, G Zwiebel und Kartoffel	Aa Reissnudelpfanne mit Gemüse und Feta Käse
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 590 kcal	G Dessert 480 kcal
	6,79 €	6,35 €	6,35 €
Mi, 27.07.22	C Bauern Omelett mit Kartoffel 1 Schweinebauch gefüllt 9 (250gr) 3	Aa Schwarzwurzel Eintopf 1 mit Jagdwurstwürfel 9	Aa Blumenkohl Creme Suppe mit Einlage
	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 585 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Do, 28.07.22	Aa Spitzkohl – Kartoffel – Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Germknödel mit Fruchtfüllung G und Vanillesoße 3	Aa,C Gemüsestrudel G,I
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Juli 2022

Fr, 29.07.22	Aa Boulette vom Schwein mit G Mischgemüse und Kartoffel	D,I Sylter Fischpfanne mit Kartoffel	C Ei Patty mit Schnittlauch
	G Dessert 580 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 490 kcal 5,62 €
Sa, 30.07.22	Aa Vital Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Vital Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Vital Gemüse Eintopf
	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 390 kcal 5,62 €
So, 31.07.22	Aa Kaninchenrollbraten mit Sommergemüse und Kartoffel	Aa Kaninchenrollbraten mit Sommergemüse und Kartoffel	Aa Veg. Bratwurst mit Sommergemüse und Kartoffelklöße
	Dessert 560 kcal 6,79 €	Dessert 560 kcal 6,79 €	Dessert 560 kcal 6,79 €

Ihr ASB Fahrdienst
A. Erben

Ihr ASB Küchenteam
T. Hollnbuchner
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.