



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Oktober 2022

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Sa, 01.10.22	2,8,;!Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wiener Würstchen G Dessert 575 kcal 6,35 €	Kartoffelsuppe mit Gemüse G Dessert 560 kcal 5,62 €	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel G Dessert 535 kcal 5,62 €
So, 02.10.22	Burgunder Braten mit Soße, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln 3 Dessert 610 kcal 6,79 €	Burgunder Braten mit Soße, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln 3 Dessert 560 kcal 6,79 €	veg. Bratwurst mit Soße, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln 3 Dessert 540 kcal 6,79 €
Mo, 03.10.22	Aa Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln G Dessert 580 kcal 6,79 €	Aa Rinderroulade mit Blumenko und Kartoffeln G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Gemüseboulette mit Soße und Kartoffeln G Dessert 500 kcal 6,79 €
Di, 04.10.22	Aa Hackfleisch „Bolognese“ mit Spirelli G Dessert 615 kcal 6,79 €	C Eierpfannkuchen mit Zucker G Dessert 545 kcal 5,62 €	G Tortelloni in Käse-Sahne-Soße G Dessert 590 kcal 6,35 €
Mi, 05.10.22	I Brühnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Milchreis mit Zimt & Zucker G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Tortelloni in Käse-Sahne-Soße G Dessert 530 kcal 6,35 €
Do, 06.10.22	Aa Mini-Schweinshaxe mit Kartoffelklöße und Krautsala G Dessert 610 kcal 6,79 €	Aa Bunter Gemüse Eintopf C mit Eierstichbällchen G Dessert 600 kcal 6,35 €	G Tortelloni in Käse-Sahne-Soße G Dessert 580 kcal 6,35 €
Fr, 07.10.22	Aa Chinakohl Eintopf mit 1,2,8,;!Kasselerwürfel G Dessert 575 kcal 6,35 €	G Fischrikadelle in Senf-Dill-S mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Tortelloni in Käse-Sahne-Soße G Dessert 470 kcal 6,35 €
Sa, 08.10.22	Aa Bunter Möhren Eintopf 1 mit Fleischbällchen G Dessert 560 kcal 6,35 €	Aa Bunter Möhren Eintopf G Dessert 511 kcal 6,35 €	Aa Bunter Möhren Eintopf G Dessert 500 kcal 6,35 €
So, 09.10.22	Aa Hähnchenroulade mit Blume Soße und Kartoffeln 3 Dessert 590 kcal 6,79 €	Aa Hähnchenroulade mit Blume Soße und Kartoffeln 3 Dessert 530 kcal 6,79 €	Aa Veg. Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln 3 Dessert 500 kcal 6,79 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Oktober 2022

Mo, 10.10.22	Aa Vital Gemüse Eintopf mit 1,2,8,9! Speck -und Schinkenwürfel	Aa Germknödel mit Fruchtfüllung G und Vanillesoße	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon G mit Soße und Kartoffelpüree
	G Dessert 640 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 525 kcal 6,35 €
Di, 11.10.22	Aa Tafelspitz in G Apfel- Meerrettich-Soße und Kartoffeln	Aa Graupen Eintopf mit Rindfleisch	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon G mit Soße und Kartoffelpüree
	G Dessert 570 kcal 6,79 €	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 540 kcal 6,35 €
Mi, 12.10.22	Aa Boulette vom Schwein 1 mit Gemüseris und Tomate	Aa Gemüsestrudel mit Käse-Sahne-Soße	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon G mit Soße und Kartoffelpüree
	3 Dessert 560 kcal 6,79 €	3 Dessert 560 kcal 6,35 €	3 Dessert 500 kcal 6,35 €
Do, 13.10.22	Aa Linsen Eintopf mit 1,2,8,9! Wiener Würstchen	Aa Eierfrikassee mit Kartoffeln C und Rohkost	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon G mit Soße und Kartoffelpüree
	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 6,35 €
Fr, 14.10.22	Aa Rostbratwurst mit Sauerkraut G und Kartoffelpüree	Aa Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon G mit Soße und Kartoffelpüree
	1,2,8,9! G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 530 kcal 6,35 €
Sa, 15.10.22	Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch	Brühereis mit Gemüse	Brühereis mit Gemüse
	G Dessert 635 kcal 6,35 €	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 580 kcal 6,35 €
So, 16.10.22	Aa Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa veg.Brätwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln
	G Dessert 590 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 390 kcal 6,79 €
Mo, 17.10.22	C 1 Bauern Omelett mit Kartoffel 1,2,8,9! und Schweinebauch gefüllt	Aa Milchnudeln G	Aa gefüllte Zucchini mit Pilzsoße und Kartoffelpüree
	G Dessert 580 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 5,62 €	G Dessert 510 kcal 6,35 €
Di, 18.10.22	Aa Deftiger Hackfleisch Eintopf mit Roten Bohnen, Mais und Kartoffeln	Aa Grießbrei mit Vanille G und Erdbeeren	Aa gefüllte Zucchini mit Pilzsoße und Kartoffelpüree
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 545 kcal 6,35 €	G Dessert 490 kcal 6,35 €
Mi, 19.10.22	Aa Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch	Aa Hähnchen Pfanne mit Nudeln G Gemüse und Curry-Soße	Aa gefüllte Zucchini mit Pilzsoße und Kartoffelpüree
	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 500 kcal 6,35 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Oktober 2022

Do, 20.10.22	Aa Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,8,!	Aa Lachs Lasagne D	Aa gefüllte Zucchini mit Pilzsoße und Kartoffelpüree
	G Dessert 620 kcal 6,79 €	G Dessert 600 kcal 6,79 €	G Dessert 595 kcal 6,35 €
Fr, 21.10.22	Aa Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	Aa Hefeklöße mit Heidelbeeren	Aa gefüllte Zucchini mit Pilzsoße und Kartoffelpüree
	G Dessert 570 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 6,35 €
Sa, 22.10.22	Aa Kohlrüben Eintopf mit Fleischklößchen 1,2,8,!	Aa Kohlrüben Eintopf	Aa Kohlrüben Eintopf
	G Dessert 625 kcal 6,35 €	G Dessert 550 kcal 6,35 €	G Dessert 600 kcal 6,35 €
So, 23.10.22	Aa Roulade vom Schwein mit Kaisergemüse, Soße und Ka	Aa Roulade vom Schwein mit Kaisergemüse, Soße und Ka	Aa veg.Bratwurst mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln
	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 575 kcal 6,79 €	G Dessert 490 kcal 6,79 €
Mo, 24.10.22	Aa Jägerschnitzel mit Tomatens und Nudeln	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Fleischeinlage	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße
	3 Dessert 560 kcal 6,79 €	3 Dessert 560 kcal 6,35 €	3 Dessert 500 kcal 6,35 €
Di, 25.10.22	Aa Kesselgulasch	Aa BIO – Lasagne „Bolognese“	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße
	G Dessert 645 kcal 6,79 €	G Dessert 645 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €
Mi, 26.10.22	Aa Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel 1,2,8,!	Aa Kaiserschmarrn mit Rosinen C,G und Vanillesoße	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße
	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 590 kcal 5,62 €	G Dessert 480 kcal 6,35 €
Do, 27.10.22	Aa Wellfleisch mit Schlachtekraut und Kartoffeln	Aa Spinat-Kartoffel-Auflauf	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße
	3 Dessert 625 kcal 6,79 €	3 Dessert 625 kcal 6,35 €	3 Dessert 585 kcal 6,35 €
Fr, 28.10.22	Aa Wurstgulasch mit bunten Spirelli 1,2,8,!	C Eieromelett mit Gemüsefüllung	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße
	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 6,35 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan Oktober 2022

Sa, 29.10.22	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 490 kcal 6,79 €
So, 30.10.22	Aa Hähnchenkeule mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln	Aa Hähnchenkeule mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln	Aa veg. Bratwurst mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln
	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 390 kcal 6,79 €
Mo, 31.10.22	Aa Sauerbraten mit Rotkohl Soße und Kartoffelklöße	Aa Sauerbraten mit Blumenkohl Soße und Kartoffelklöße	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit Soße und Kartoffelklöße
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 580 kcal 6,79 €

Ihr ASB Fahrdienst
A. Erben

Ihr ASB Küchenteam
T. Hollnbuchner
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| A Milchprodukte | Sok Schonkost |
| B Eierprodukte | Veg vegetarisch |
| C Glutenhaltiges Getreide | Kha kalorienarm |
| D Senfprodukte | |
| E Fischprodukte | |
| F Sellerieprodukte | |
| 15 chininhaltig | |

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.