



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan August 2022

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Mo, 01.08.22	Aa Grüne Bohnen Eintopf 1,2,8,9 mit Speck und Kasslerwürfel G Dessert 575 kcal 6,35 €	C Eieromelett mit Gemüsefüllung G Dessert 560 kcal 5,62 €	Aa Spinatauflauf C,G mit Pilzsoße I G Dessert 535 kcal 5,62 €
Di, 02.08.22	Aa Gefüllte Paprikaschote mit C Soße und Kartoffeln 3 Dessert 610 kcal 6,35 €	D,G Mariniertes Hering C mit Kartoffeln 3 Dessert 560 kcal 6,79 €	C,D veg. Gefüllte Paprikaschote mit G Soße und Kartoffeln 3 Dessert 540 kcal 6,35 €
Mi, 03.08.22	Aa Gelbe Erbsen Eintopf mit Schweinefleisch G Dessert 580 kcal 6,35 €	Aa Kaiserschmarrn mit Rosinen C und Vanillesoße G Dessert 560 kcal 5,62 €	Aa Kaiserschmarrn mit Rosinen C und Vanillesoße G Dessert 500 kcal 5,62 €
Do, 04.08.22	Aa Brühreis mit Hühnerfleisch G Dessert 615 kcal 6,35 €	C,G Rührei mit Kartoffelpüree G und Gurkensalat G Dessert 545 kcal 5,62 €	Aa Gemüsestrudel C,G I G Dessert 590 kcal 5,62 €
Fr, 05.08.22	Kesselgulasch G Dessert 560 kcal 6,79 €	C,J Backfischfilet mit 2,5,6 Kartoffelsalat und Remoulade G Dessert 560 kcal 6,79 €	C,J Gemüseschnitzel mit 2,5,6 Kartoffelsalat G Dessert 530 kcal 5,62 €
Sa, 06.08.22	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln G Dessert 610 kcal 6,35 €	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln G Dessert 600 kcal 6,35 €	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln G Dessert 580 kcal 5,62 €
So, 07.08.22	1 Kassler Braten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln G Dessert 575 kcal 6,79 €	1 Kassler Braten mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln G Dessert 560 kcal 6,79 €	veg. Bratwurst mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln G Dessert 470 kcal 6,79 €
Mo, 08.08.22	Aa Boulette vom Schwein mit Reis, Marktgemüse und Tomatensoße G Dessert 560 kcal 6,35 €	Aa Vital Gemüse Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 511 kcal 6,35 €	Aa Vital Gemüse Eintopf G Dessert 500 kcal 5,62 €
Di, 09.08.22	Aa Brühnudeln mit Gemüse I und Hühnerfleisch 3 Dessert 590 kcal 6,35 €	Aa Vegetarische „BIO“ Lasagne G mit Gemüse 3 Dessert 530 kcal 6,35 €	Aa Brühnudeln mit Gemüse I 3 Dessert 500 kcal 5,62 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan August 2022

Mi, 10.08.22	Aa Schnitzel „Wiener Art“ mit C,G Rahmpilzen und Kartoffeln	Aa Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Pilzsoße	Aa Rahmpilze mit C,G Semmelknödel
	G Dessert 640 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 525 kcal
	6,79 €	6,35 €	5,62 €
Do, 11.08.22	Aa Bunter Gemüse Eintopf 1,2,8,9 mit Kasslerwürfel	C Eierpfannkuchen mit Zucker	C Eierpfannkuchen mit Zucker
	G Dessert 570 kcal	G Dessert 570 kcal	G Dessert 540 kcal
	6,35 €	5,62 €	5,62 €
Fr, 12.08.22	Aa Schweinegulasch mit C,G Pilzen und Spätzle	Aa Reisnudelpfanne mit Gemüse und Feta Käse	Gefüllte Zucchini
	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 500 kcal
	6,79 €	6,35 €	0,00 €
Sa, 13.08.22	Aa Bunter Hackfleisch Gemüse Eintopf	Aa Bunter Hackfleisch Gemüse Eintopf	Aa Bunter Gemüse Eintopf
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 620 kcal	G Dessert 500 kcal
	0,00 €	6,79 €	5,62 €
So, 14.08.22	Aa Schweinebraten mit Mischghe Soße und Kartoffeln	Aa Schweinebraten mit Mischghe Soße und Kartoffeln	Aa veg. Bratwurst mit Soße Mischgemüse und Kartoffeln
	G Dessert 580 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 530 kcal
	6,79 €	6,79 €	6,79 €
Mo, 15.08.22	Aa Hühnerfrikassee G mit Kräuterreis	Aa Gräupchen Eintopf 1 mit Schinkenwürfel	G Haferflockensuppe
	G Dessert 635 kcal	G Dessert 570 kcal	G Dessert 580 kcal
	6,79 €	6,35 €	5,62 €
Di, 16.08.22	C Spinat mit Rührei und Kartoffeln	G Grießbrei mit 3 Erdbeeren	C Spinat mit Kartoffeln
	G Dessert 590 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 390 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Mi, 17.08.22	Aa Linsen Eintopf mit 1 Wiener Würstchen	D Bunte Fischpfanne mit Kartoffeln	C Eieromelett mit Gemüsefüllung
	G Dessert 580 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 510 kcal
	6,35 €	6,79 €	6,35 €
Do, 18.08.22	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Aa BIO Lasagne „Bolognese“ G,I	Aa Blumenkohl Käse Medaillon C,G mit Kartoffeln und Soße
	G Dessert 580 kcal	G Dessert 545 kcal	G Dessert 490 kcal
	6,79 €	6,79 €	6,35 €
Fr, 19.08.22	Aa Bratwurst mit Nudelsalat G 1	Aa Fischsoljanka D	Aa veg. Bratwurst mit Nudelsalat G 1
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,35 €	6,79 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan August 2022

Sa, 20.08.22	Aa Eintopf von Sommergemüse mit Schweinefleisch	Aa Eintopf von Sommergemüse mit Schweinefleisch	Aa Eintopf von Sommergemüse
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 600 kcal	G Dessert 595 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
So, 21.08.22	Aa Putenrollbraten mit Soße, 1,2,8,Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa Putenrollbraten mit Soße, 2,8,Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa Ei Patty mit Schnittlauch, C Leipziger Allerlei und Kartoffeln
	G Dessert 570 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,79 €	6,79 €	5,62 €
Mo, 22.08.22	Aa Blumenkohl Eintopf mit C Hackbällchen und Kartoffeln 1	Aa Hefeklöße mit C,G Heidelbeeren	Aa Blumenkohl Eintopf mit Kartoffelwürfel
	G Dessert 625 kcal	G Dessert 550 kcal	G Dessert 600 kcal
	6,35 €	5,62 €	5,62 €
Di, 23.08.22	Aa Kohlroulade mit 1 Kartoffeln und Soße	D,G Mariniertes Hering 1 mit Kartoffeln	Gefüllte Zucchini
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 575 kcal	G Dessert 490 kcal
	6,35 €	6,79 €	6,35 €
Mi, 24.08.22	Aa Eierfrikassee mit C Kartoffeln	Aa Gemüse Eintopf 1 mit Kabanos	Aa Gemüse Eintopf
	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Do, 25.08.22	Aa Mehliertes Hechtfilet D,G mit Schmor Gurken und Kartoffeln	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebel und Kartoffeln	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebel und Kartoffeln
	G Dessert 645 kcal	G Dessert 645 kcal	G Dessert 560 kcal
	6,79 €	6,35 €	6,35 €
Fr, 26.08.22	G Gebratene Hähnchenbrust in Zwiebelrahm und Gemüse nudeln	G Milchreis mit Zimt & Zucker	G Milchreis mit Zimt & Zucker
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 590 kcal	G Dessert 480 kcal
	6,79 €	5,62 €	5,62 €
Sa, 27.08.22	Aa Vital Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch	Aa Vital Gemüse Eintopf Schweinefleisch	Aa Vital Gemüse Eintopf
	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 585 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
So, 28.08.22	1 Schweineroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	1 Schweineroulade mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln	Aa veg. Bratwurst mit Soße Sommergemüse und Kartoffeln
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,79 €	6,79 €	6,79 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan August 2022

Mo, 29.08.22	C	1 Bauern Omelett mit Kartoffel	Aa	Schwarzwurzel Eintopf		Gefüllte Zucchini
		1 Schweinebauch gefüllt 9 (250gr)		,2,8,mit Jagdwurstwürfel		
	G	Dessert 580 kcal	G	Dessert 560 kcal	G	Dessert 490 kcal
		6,35 €		6,35 €		5,62 €
Di, 30.08.22	Aa	Schmorkohl mit Kartoffeln	Aa	Spätzle-Gemüse Pfanne C,G mit Pilzsoße	Aa	Blumenkohl Käse Medaillon C,G mit Kartoffeln und Soße
	G	Dessert 560 kcal	G	Dessert 560 kcal	G	Dessert 390 kcal
		6,35 €		6,35 €		6,35 €
Mi, 31.08.22	C	Hackfleisch „Bolognese“ mit Spiralnudeln	Aa	Reisnudelpfanne mit G Gemüse und Feta Käse	C	Gemüse „Bolognese“ mit Spiralnudeln
		Dessert 560 kcal	G	Dessert 560 kcal		Dessert 490 kcal
		6,35 €		6,35 €		5,62 €

Ihr ASB Fahrdienst
A. Erben

Ihr ASB Küchenteam
T. Hollnbuchner
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| A Milchprodukte | Sok Schonkost |
| B Eierprodukte | Veg vegetarisch |
| C Glutenhaltiges Getreide | Kha kalorienarm |
| D Senfprodukte | |
| E Fischprodukte | |
| F Sellerieprodukte | |
| 15 chininhaltig | |

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.