



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan November 2022

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Di, 01.11.22	Aa Grüne Bohnen Eintopf mit 1,2,8,9Kasselerwürfel G Dessert 575 kcal 7,25 €	G Milchreis mit Zimt & Zucker G Dessert 560 kcal 6,53 €	Aa Spätzle Pilz Pfanne mit Champignonsoße G Dessert 535 kcal 6,53 €
Mi, 02.11.22	Aa gefüllte Paprikaschote mit C Salzkartoffeln 3 Dessert 560 kcal 7,25 €	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwie und Kartoffeln Dessert 560 kcal 6,53 €	Aa Spätzle Pilz Pfanne mit Champignonsoße Dessert 390 kcal 6,53 €
Do, 03.11.22	Aa Grützwurst mit Sauerkraut 1,2,8,9und Kartoffeln G Dessert 580 kcal 8,48 €	Aa Lachs Lasagne D G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Spätzle Pilz Pfanne mit Champignonsoße G Dessert 500 kcal 6,53 €
Fr, 04.11.22	2,8,9Boulette vom Schwein mit Tomaten-Paprika-Soße und Gemüsereis G Dessert 615 kcal 7,25 €	I,J Brühreis mit Hühnerfleisch und Gemüse G Dessert 545 kcal 6,53 €	Aa Spätzle Pilz Pfanne mit Champignonsoße G Dessert 590 kcal 6,53 €
Sa, 05.11.22	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ mi I,J Schweinefleisch G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ mi I,J Schweinefleisch G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ I,J G Dessert 530 kcal 6,53 €
So, 06.11.22	Aa Rinderroulade mit Kaisergem und Kartoffeln G Dessert 610 kcal 8,48 €	Aa Rinderroulade mit Kaisergem und Kartoffeln G Dessert 600 kcal 8,48 €	Aa veg. Boulette mit Kaisergemüse und Kartoffeln G Dessert 580 kcal 8,48 €
Mo, 07.11.22	Aa Linsen Eintopf mit 1,2,8,9Wiener Würstchen G Dessert 575 kcal 7,25 €	Aa Milchnudeln G G Dessert 560 kcal 6,53 €	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit G Kartoffelpüree und Soße G Dessert 470 kcal 6,53 €
Di, 08.11.22	Aa Weißkohl Eintopf mit I,J Rindfleisch G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Eierfrikassee mit Kartoffeln 3 und Rote Bete G Dessert 511 kcal 7,25 €	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit G Kartoffelpüree und Soße G Dessert 500 kcal 6,53 €
Mi, 09.11.22	Aa Wellfleisch mit Sauerkraut, S I,J und Salzkartoffeln 3 Dessert 590 kcal 8,48 €	Aa Grießbrei mit G Erdbeeren 3 Dessert 530 kcal 7,25 €	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit G Kartoffelpüree und Soße 3 Dessert 500 kcal 6,53 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan November 2022

Do, 10.11.22	1 Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree G Dessert 640 kcal 8,48 €	Aa Blumenkohl Eintopf mit ,2,8,;Fleischbällchen G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit G Kartoffelpüree und Soße G Dessert 525 kcal 6,53 €
Fr, 11.11.22	Aa Eier „Süß – Sauer“ mit C,G Kartoffeln G Dessert 570 kcal 7,25 €	D,G Mariniertes Hering mit Salzkartoffeln G Dessert 570 kcal 8,48 €	Aa Blumenkohl-Käse Medaillon mit G Kartoffelpüree und Soße G Dessert 540 kcal 6,53 €
Sa, 12.11.22	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln 3 Dessert 560 kcal 6,53 €	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln 3 Dessert 560 kcal 6,53 €	G Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln 3 Dessert 500 kcal 6,53 €
So, 13.11.22	Aa Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklöße G Dessert 620 kcal 8,48 €	Aa Hähnchenkeule mit Blumenkohl und Kartoffelklöße G Dessert 620 kcal 8,48 €	Aa veg.Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffelklöße G Dessert 500 kcal 8,48 €
Mo, 14.11.22	Aa Bunter Möhren Eintopf mit I,J Schweinefleisch G Dessert 580 kcal 7,25 €	Aa Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße G Dessert 560 kcal 6,53 €	F Kartoffel-Spinat Auflauf G Dessert 530 kcal 6,53 €
Di, 15.11.22	Hackfleisch Topf mit Mais, Roten Bohnen und Reis G Dessert 635 kcal 7,25 €	Aa Schwarzwurzel Eintopf mit I,J Rindfleisch G Dessert 570 kcal 7,25 €	F Kartoffel-Spinat Auflauf G Dessert 580 kcal 6,35 €
Mi, 16.11.22	,2,8,;Kasseler Braten mit Sauerkraut und Kartoffeln G Dessert 590 kcal 8,48 €	C,G Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat G Dessert 560 kcal 6,53 €	F Kartoffel-Spinat Auflauf G Dessert 390 kcal 6,53 €
Do, 17.11.22	Aa Wurstgulasch mit bunten 1,2,8,;Spirelli G Dessert 580 kcal 6,53 €	Aa Kürbis-Kartoffel Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 560 kcal 7,25 €	F Kartoffel-Spinat Auflauf G Dessert 510 kcal 6,53 €
Fr, 18.11.22	Aa Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln G Dessert 580 kcal 8,48 €	D Fischsoljanka G Dessert 545 kcal 7,25 €	F Kartoffel-Spinat Auflauf G Dessert 490 kcal 6,53 €
Sa, 19.11.22	Aa Rustikaler Kartoffel Eintopf 1,2,8,;mit Kabanos G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Rustikaler Kartoffel Eintopf ,2,8,;mit Kabanos G Dessert 560 kcal 7,25 €	Aa Rustikaler Kartoffel Eintopf G Dessert 500 kcal 6,53 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan November 2022

So, 20.11.22	Aa Hackbraten mit Mischgemüs 1 und Kartoffeln	Aa Hackbraten mit Mischgemüs 1 und Kartoffeln	G veg. Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 600 kcal	G Dessert 595 kcal
	8,48 €	8,48 €	8,48 €
Mo, 21.11.22	Aa gelbe Erbsen Eintopf mit 1,2,8, Wiener Würstchen	C Eierpannkuchen mit Zucker	G gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree und Tomatensoße
	G Dessert 570 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	7,25 €	6,53 €	6,53 €
Di, 22.11.22	Aa Königsberger Klopse in 1 Kapernsoße und Kartoffeln	Aa „BIO“ Lasagne Bolognese	G gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree und Tomatensoße
	G Dessert 625 kcal	G Dessert 550 kcal	G Dessert 600 kcal
	8,48 €	7,25 €	6,53 €
Mi, 23.11.22	Aa Jägerschnitzel mit Tomatens und Spirelli	Aa Hähnchenpfanne mit Gemüs Pilzen und Spätzle	G gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree und Tomatensoße
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 575 kcal	G Dessert 490 kcal
	7,25 €	7,25 €	6,53 €
Do, 24.11.22	Aa Grützwurst mit Sauerkraut 1,2,8, und Kartoffeln	Aa Kartoffelpuffer mit Zucker	G gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree und Tomatensoße
	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 500 kcal
	8,48 €	6,53 €	6,53 €
Fr, 25.11.22	Aa Weißer Bohnen Eintopf mit I, J Rindfleisch	Aa Hechtfilet in Kräutersoße mit D Möhren und Kartoffeln	G gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree und Tomatensoße
	G Dessert 645 kcal	G Dessert 645 kcal	G Dessert 560 kcal
	7,25 €	8,48 €	6,53 €
Sa, 26.11.22	Aa Brühnudeln mit I, J Hühnerfleisch	Aa Brühnudeln mit I, J Hühnerfleisch	Aa Brühnudeln I, J
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 590 kcal	G Dessert 480 kcal
	7,25 €	7,25 €	6,53 €
So, 27.11.22	Aa Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Aa veg. Bratwurst mit C, G Leipziger Allerlei und Kartoffeln
	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 585 kcal
	8,48 €	8,48 €	8,48 €
Mo, 28.11.22	Aa Schnitzel „Wiener Art“ mit Pilz-Rahm Soße und Kartoffeln	Aa Kaiserschmarrn mit Rosinen G und Vanillesoße	C Eieromelett mit Gemüsefüllung (2Stück)
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	7,25 €	6,53 €	7,25 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Menüplan November 2022

Di, 29.11.22	Aa Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln	Aa Steckrüben Eintopf mit I,J Speckwürfel	C Eieromelett mit Gemüsefüllung (2Stück)
	G Dessert 580 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 490 kcal
	7,25 €	6,53 €	7,25 €
Mi, 30.11.22	Aa Hühnerfrikassee mit Reis	Aa Chinakohl Eintopf mit I,J Hühnerfleisch	C Eieromelett mit Gemüsefüllung (2Stück)
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 390 kcal
	7,25 €	7,25 €	7,25 €

Ihr ASB Fahrdienst
A. Erben

Ihr ASB Küchenteam
T. Hollnbuchner
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| A Milchprodukte | Sok Schonkost |
| B Eierprodukte | Veg vegetarisch |
| C Glutenhaltiges Getreide | Kha kalorienarm |
| D Senfprodukte | |
| E Fischprodukte | |
| F Sellerieprodukte | |
| 15 chininhaltig | |

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.