



Wir helfen hier und jetzt.



# Menüplan September 2022

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/kohlenhydratarm)</u>
Do, 01.09.22	Aa Spitzkohl-Kartoffel Eintopf mit Schweinefleisch G Dessert 575 kcal 6,35 €	Aa Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße G Dessert 560 kcal 5,62 €	Aa Gemüsestrudel C,G,I G Dessert 535 kcal 5,62 €
Fr, 02.09.22	J Bockwurst mit Kartoffelsalat und Bautzner Senf 3 Dessert 610 kcal 6,35 €	B,D „Paella Ole“ Spanische Reispfanne mit Muschelfleisch, Garnelen und Fisch 3 Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Spinatauflauf C,G I 3 Dessert 540 kcal 5,62 €
Sa, 03.09.22	Aa Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 580 kcal 6,35 €	Aa Karotten-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 560 kcal 6,35 €	Aa Karotten-Kohlrabi Eintopf G Dessert 500 kcal 5,62 €
So, 04.09.22	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße G Dessert 615 kcal 6,79 €	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße G Dessert 545 kcal 6,79 €	veg. Bratwurst mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße G Dessert 590 kcal 6,79 €
Mo, 05.09.22	Brühdudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Milchreis mit Zimt & Zucker G Dessert 560 kcal 6,35 €	Brühdudeln mit Gemüse G Dessert 530 kcal 5,62 €
Di, 06.09.22	Kesselgulasch G Dessert 610 kcal 6,79 €	Aa Lachs Lasagne D G Dessert 600 kcal 6,79 €	Aa Eierpfannkuchen mit Zucker G Dessert 580 kcal 5,62 €
Mi, 07.09.22	2,8,Kassler Braten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln G Dessert 575 kcal 6,79 €	D Fischsoljanka G Dessert 560 kcal 6,35 €	Aa veg. Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln G Dessert 470 kcal 6,79 €
Do, 08.09.22	gefüllte Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln G Dessert 560 kcal 6,79 €	Aa Vital Gemüse Eintopf mit Rindfleisch G Dessert 511 kcal 6,35 €	Aa Veg. Vital Gemüse Eintopf G Dessert 500 kcal 5,62 €
Fr, 09.09.22	Aa Wurstgulasch mit bunten Spirelli 3 Dessert 590 kcal 6,35 €	D Fischroulade in Senf-Dill-Soße und Kartoffeln I,J 3 Dessert 530 kcal 6,79 €	Gefüllte Zucchini 3 Dessert 500 kcal 5,62 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Menüplan September 2022

Sa, 10.09.22	G Kräuterquark mit Leinöl Zwiebeln und Kartoffeln	G Kräuterquark mit Leinöl Zwiebeln und Kartoffeln	G Kräuterquark mit Leinöl Zwiebeln und Kartoffeln
	G Dessert 640 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 525 kcal 6,35 €
So, 11.09.22	Kalbsbraten mit Soße Kaisergemüse und Kartoffeln	Kalbsbraten mit Soße Kaisergemüse und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Soße und Kartoffeln
	G Dessert 570 kcal 6,79 €	G Dessert 570 kcal 6,79 €	G Dessert 540 kcal 6,35 €
Mo, 12.09.22	Boulette vom Schwein mit Gemüserais und Tomatensoße	,2,8, Schwarzwurzel Eintopf mit Kasslerwürfel	Gemüserais mit Tomatensoße
	3 Dessert 560 kcal 6,79 €	3 Dessert 560 kcal 6,35 €	3 Dessert 500 kcal 5,62 €
Di, 13.09.22	Aa Eierfrikassee mit Kartoffeln C und Rohkost	Aa Linsen Eintopf mit ,2,8, Wiener Würstchen	Aa Eierfrikassee mit Kartoffeln C und Rohkost
	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 620 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 5,62 €
Mi, 14.09.22	,2,8, Soljanka	C, G 2 Eierpfannkuchen mit Spinat und Hirtenkäse gefüllt	G Blumenkohl-Creme-Suppe mit Einlage
	G Dessert 580 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 530 kcal 5,62 €
Do, 15.09.22	Aa Hühnerfrikassee mit Reis	Aa Gräupchen Eintopf ,2,8, mit Kasslerwürfel	G Haferflockensuppe
	G Dessert 635 kcal 6,79 €	G Dessert 570 kcal 6,35 €	G Dessert 580 kcal 5,62 €
Fr, 16.09.22	Aa Spinat mit Rührei C und Kartoffeln	G Grießbrei mit 3 Erdbeeren	Aa Spinat mit C Kartoffeln
	G Dessert 590 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 390 kcal 5,62 €
Sa, 17.09.22	,2,8, Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Kabanos	,2,8, Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Kabanos	Rustikaler Kartoffel Eintopf
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 560 kcal 6,79 €	G Dessert 510 kcal 6,35 €
So, 18.09.22	Hackbraten mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln	Hackbraten mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln	veg. Bratwurst mit Mischgemüse Soße und Kartoffeln
	G Dessert 580 kcal 6,79 €	G Dessert 545 kcal 6,79 €	G Dessert 490 kcal 6,79 €
Mo, 19.09.22	,2,8, Bratwurst mit Kartoffelsalat I, J und Bautzner Senf	Aa Couscous Gemüse Pfanne	G Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelsalat und Soße
	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 560 kcal 6,35 €	G Dessert 500 kcal 5,62 €



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Menüplan September 2022

Di, 20.09.22	Aa Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost	Aa Kartoffelauflauf mit Spinat	C Ei Patty mit Schnittlauch und Rohkost
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 600 kcal	G Dessert 595 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
Mi, 21.09.22	1 Fleischkäse mit Zwiebelsoße G und Kartoffelpüree	D Lachs Lasagne Aa	G Champignon-Creme-Suppe
	G Dessert 570 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,79 €	5,62 €
Do, 22.09.22	2,8,1 Grütwurst mit Sauerkraut ur Kartoffeln	Aa Hefeklöße mit Heidelbeeren	Gemüsestrudel
	G Dessert 625 kcal	G Dessert 550 kcal	G Dessert 600 kcal
	6,79 €	6,35 €	5,62 €
Fr, 23.09.22	Aa Kohlroulade mit 1 Kartoffeln und Soße 9	D Mariniertes Hering G mit Kartoffeln	1,G Gefüllte Zucchini
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 575 kcal	G Dessert 490 kcal
	6,79 €	6,79 €	5,62 €
Sa, 24.09.22	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Fleischeinlage	Aa Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Fleischeinlage	Aa veg. Eintopf „Pichelsteiner Art“
	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 560 kcal	3 Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,35 €	5,62 €
So, 25.09.22	Aa Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen	G Hähnchenkeule mit Blumenkohl und Kartoffelklößen	G veg. Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffelklößen
	G Dessert 645 kcal	G Dessert 645 kcal	G Dessert 560 kcal
	6,79 €	6,79 €	6,79 €
Mo, 26.09.22	2,8,1 Grüne Bohnen Eintopf mit Speck und Kasslerwürfel	Aa Kaiserschmarrn mit Rosinen G und Vanillesoße	Aa Veg. Lasagne mit C Gemüse
	G Dessert 620 kcal	G Dessert 590 kcal	G Dessert 480 kcal
	6,35 €	5,62 €	5,62 €
Di, 27.09.22	Aa Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln	Aa Möhren Eintopf mit 2,8,1 Fleischklößchen	Aa Möhren Eintopf
	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 625 kcal	3 Dessert 585 kcal
	6,79 €	6,35 €	5,62 €
Mi, 28.09.22	Aa Brühreis mit Gemüse und Schinkenwürfel	Kräuterquark mit Leinöl Zwiebeln und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl Zwiebeln und Kartoffeln
	G Dessert 560 kcal	G Dessert 560 kcal	G Dessert 500 kcal
	6,35 €	6,35 €	6,35 €



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Menüplan September 2022

Do, 29.09.22	C Bauern Omelett 1 mit Kartoffeln und 9 Schweinebauch gefüllt (250g) G Dessert 580 kcal	6,35 €	Aa Hähnchen Pfanne mit Nudeln 3 Gemüse und Curry Soße G Dessert 560 kcal	6,79 €	Aa Kartoffelgnocchi mit buntem Gemüse und Soße G Dessert 490 kcal	6,35 €
Fr, 30.09.22	Aa Spätzle-Pilz-Pfanne mit Soße und Hühnerfleisch G Dessert 560 kcal	6,35 €	D Welsfilet mit Reis und Tomaten-Paprika-Gemüse G Dessert 560 kcal	6,79 €	Aa veg. Spätzle-Pilz-Pfanne G Dessert 390 kcal	5,62 €

**Ihr ASB Fahrdienst**  
**A. Erben**

**Ihr ASB Küchenteam**  
**T. Hollnbuchner**  
**Küchenleiter**

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

### Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.